

AKI. 074.02.2025

Wpł.
dnia 2025-04-04

L.dz. za.
Podpis Miastko, dnia 03.04.2025 r.

*St. Paświ.
07.04.2025*

**Pani
Helena Binczyk
Przewodnicząca Komisji
Oświaty, Spraw Społecznych,
Zdrowia, Kultury i Sportu
ul. Grunwaldzka 1
77-200 Miastko**

Dotyczy: informacji zimowego wypoczynku dzieci i młodzieży szkolnej po feriach zimowych
w roku szkolnym 2024/2025 (znak sprawy: **BR.0012.4.5.2025.WM**)

W związku z planowanym na dzień 22 kwietnia 2025 r. (tj. wtorek), o godz. 10:00
posiedzeniem Komisji Oświaty, Spraw Społecznych, Zdrowia, Kultury i Sportu w Miastku,
przedstawiam w imieniu Ośrodka Sportu i Rekreacji w Miastku informacje nt. zimowego
wypoczynku dzieci i młodzieży szkolnej w 2025 r.

Z poważaniem

DYREKTOR
Ośrodka Sportu i Rekreacji
w Miastku
Piotr Szłapiński

Załącznik:

1. Informacja dot. zimowego wypoczynku dzieci i młodzieży szkolnej 2025 r.;
2. harmonogram zrealizowanych zajęć sportowych.

Otrzymują:

1. Adresat;
2. aa.

**Informacja dot. zimowego wypoczynku
dzieci i młodzieży szkolnej**

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Miastku zorganizował ferie zimowe pod hasłem „Ferie z Pasją, NIE z Nałogiem”. Bezpłatne zajęcia odbywały się w dniach od 17 do 28 lutego 2025 roku, od poniedziałku do piątku, w godzinach od 9:00 do 14:00, na hali widowiskowo - sportowej przy ul. A. Mickiewicza 3a w Miastku. Głównym celem tegorocznej edycji było popularyzowanie aktywności fizycznej oraz wspieranie rozwoju dzieci i młodzieży poprzez sport i integrację rówieśniczą.

Program, był realizowany przy wsparciu Miejsko-Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Miał na celu zapewnienie uczestnikom atrakcyjnej alternatywy dla biernego spędzania czasu wolnego. Ważnym aspektem było ograniczenie wpływu mediów, internetu i używek poprzez budowanie pozytywnych wzorców zachowań.

Zajęcia obejmowały zarówno aktywność fizyczną, jak i twórcze warsztaty artystyczne. Prowadzili je wykwalifikowani instruktorzy, którzy dbali o bezpieczeństwo i zaangażowanie uczestników. Popularnością cieszyły się gry zespołowe oraz konkurencje sprawnościowe, które rozwijały współpracę, komunikację i zaufanie w grupie.

W czasie przerw, zapewniono zdrowy poczęstunek: warzywa, owoce oraz wodę. Miało to na celu promocję dobrych nawyków żywieniowych. Na zakończenie, każdy uczestnik otrzymał pamiątkowy medal i dyplom, a najlepsi – nagrody rzeczowe.

Zrealizowany cel programu przedstawionego przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Miastku to:

- 1) kształtowanie postawy prospołecznych – poprzez wspólne działania, współpracę i budowanie relacji między rówieśnikami,
- 2) rozwijanie umiejętności pracy zespołowej – udział w grach i zadaniach zespołowych uczył komunikacji, odpowiedzialności i zaufania,
- 3) promowanie aktywności fizycznej jako elementu zdrowego stylu życia – pokazanie, że sport to nie tylko rywalizacja, ale przede wszystkim dobra zabawa i zdrowie,
- 4) profilaktyka uzależnień – poprzez zajęcia alternatywne, wobec biernego spędzania czasu,
- 5) wzmacniania poczucia własnej wartości – dzieci i młodzież miały okazję osiągnąć sukcesy, rozwijać talenty i być docenianymi,
- 6) kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych – dzięki serwowanym przekąskom i rozmowom o zdrowiu,
- 7) integracja środowiska dzieci i młodzieży – tworzenie przyjaznej, bezpiecznej przestrzeni do spotkań, zabawy i rozmów,
- 8) wzmacniania pozytywnych wartości i zachowań – takich jak szacunek, empatia, uczciwość i zasady fair play

Zdjęcia dokumentujące przebieg programu pn. „Ferie z Pasją, NIE z Nałogiem”



W formie tabelarycznej poniżej przedstawiamy, harmonogram zajęć sportowych, które odbywały się na terenie naszego obiektu. Każdy dzień ferii został udokumentowany – relacja opisowa i fotograficzna dostępna jest na oficjalnym profilu Ośrodka, na platformie Facebook.

I TYDZIEŃ

od 17 lutego do 21 lutego 2025 r.

Lokalizacja: Hala widowiskowo-sportowa OSiR, ul. A. Mickiewicza 3a
czas trwania zajęć 09:00 – 14:00

HARMONOGRAM ZAJĘĆ SPORTOWYCH

Lp.	Rodzaj zajęć	Termin		Opis
		Dzień	Data	
1.	Szachy, warcaby (warsztaty zasad gry i turnieje)	Poniedziałek	17.02.2025	W szachach gracze posługiwali się różnymi figurami, aby osiągnąć swój cel, jakim jest postawienie króla przeciwnika w sytuacji tzw. „szach-mat”. W warcabach gracze przemieszczali pionki po ukosie, na ciemnych polach planszy, próbując wyeliminować pionka przeciwnika.
2.	Gry planszowe, zajęcia artystyczne (turnieje, malowanie, tworzenie, projektowanie)	Wtorek	18.02.2025	Zawodnicy rywalizowali lub współpracowali, wykonując ruchy, zgodnie z zasadami gry. Uczestnicy wykonywali prace plastyczne, takie jak rysowanie, malowanie czy projektowanie, używając różnych materiałów i technik.
3.	Piłkarski Turbo kozak, Trening Kalisteniczny (wyzwania piłkarskie, trening ogólnorozwojowy)	Środa	19.02.2025	To zestaw konkurencji piłkarskich, takich jak celne strzały, kontrola piłki, slalomy czy gra na czas. Trening Kalisteniczny to seria ćwiczeń, wykorzystująca masę własnego ciała, takich jak pompki, przysiady, deski czy podciąganie.
4.	Tory przeszkód (gry i zabawy zwinnościowe)	Czwartek	20.02.2025	Uczestnicy pokonywali różnorodne przeszkody, takie jak skoki przez płotki, czołganie się czy wspinaczka.
5.	Ringo, Frisbee Golf, Dog Frisbee	Piątek	21.02.2025	Dynamiczna gra, polegająca na rzucaniu specjalnego pierścienia, w taki sposób, by zdobyć punkty lub trafić do wyznaczonego celu.

II TYDZIEŃ

od 24 do 28 lutego 2025 r.

Lokalizacja: Hala widowiskowo-sportowa OSiR, ul. A. Mickiewicza 3a
czas trwania zajęć 09:00 – 14:00

HARMONOGRAM ZAJĘĆ SPORTOWYCH

Lp.	Rodzaj zajęć	Termin		Opis
		Dzień	Data	
1.	Dwa ognie sportowe (mini-turnieje, konkurencje rzutowe)	Poniedziałek	24.02.2025	Gra zespołowa, której celem jest wyeliminowanie zawodników drużyny przeciwnej, poprzez trafienie ich piłką.
2.	Piłka nożna, badminton (mini turniej 2x2, nauka gry)	Wtorek	25.02.2025	Celem gry jest zdobycie jak największej liczby goli, poprzez umieszczenie piłki w bramce przeciwnika. Badminton – to dynamiczna gra raketowa, w której celem jest przebijanie lotki nad siatką, na pole przeciwnika.
3.	Dart sportowy, Cornhole (turnieje, konkursy rzutowe)	Środa	26.02.2025	Dart sportowy - to gra, polegająca na rzucaniu lotkami do tarczy, w celu zdobycia największej liczby punktów. Cornhole – gra, w której gracze rzucają woreczkami do otworu, w pochylonej platformie, starając się zdobywać punkty.
4.	Unihokej, koszykówka (mini turnieje i gry)	Czwartek	27.02.2025	Unihokej - celem jest zdobycie jak największej liczby bramek, poprzez umieszczenie piłeczki w bramce przeciwnika, za pomocą lekkich kijów. Koszykówka - gra zespołowa, w której dwie drużyny rywalizują, próbują zdobyć jak najwięcej punktów, poprzez umieszczenie piłki w koszu przeciwnika.
5.	Podsumowanie ferii	Piątek	28.02.2025	Uroczyste wręczenie uczestnikom pamiątkowego dyplomu, medalu, a dla najlepszych - nagrody rzeczowe.