

AKI. 074.02.2026.PS

Miastko, dnia 05.02.2026 r.

URZĄD MIEJSKI W MIASTKU

Wpł. dnia 2026-02-05

Nr. pisma 1709

Podpis

Pani
Helena Binczyk
Przewodnicząca Komisji
Oświaty, Spraw Społecznych,
Zdrowia, Kultury i Sportu
ul. Grunwaldzka 1
77-200 Miastko

Dotyczy: informacji zimowego wypoczynku dzieci i młodzieży szkolnej po feriach zimowych
w roku szkolnym 2025/2026 (znak sprawy: **BR.0012.5.2026.WM**)

W związku z planowanym na dzień 19 lutego 2026 r. (tj. czwartek) o godz. 13:00 posiedzeniem Komisji Oświaty, Spraw Społecznych, Zdrowia, Kultury i Sportu w Miastku, przedstawiam w imieniu Ośrodka Sportu i Rekreacji w Miastku informacje nt. zimowego wypoczynku dzieci i młodzieży szkolnej w 2026 r.

Z poważaniem

DYREKTOR
Ośrodka Sportu i Rekreacji
w Miastku
Piotr Szlapiński

Załącznik:

1. Informacja dot. zimowego wypoczynku dzieci i młodzieży szkolnej 2026 r.;
2. harmonogram zrealizowanych zajęć sportowych;
3. zdjęcia dokumentujące przebieg programu pn. „Ferie na plus – uśmiech to mus”.

Otrzymują:

1. Adresat;
2. aa.

Informacja dot. zimowego wypoczynku dzieci i młodzieży szkolnej

W dniach 19-30 stycznia 2026 roku hala widowiskowo-sportowa przy ul. Mickiewicza 3a w Miastku tętniła życiem dzięki akcji „Ferie na plus – uśmiech to mus”. Pracownicy Ośrodka Sportu i Rekreacji przygotowali dla dzieci i młodzieży bezpłatny program zajęć, który odbywał się od poniedziałku do piątku, w godzinach od 9:00 do 14:00. Inicjatywa skupiła się na promowaniu zdrowego stylu życia, integracji z rówieśnikami oraz wspieraniu rozwoju młodych mieszkańców poprzez różnorodne formy aktywności fizycznej.

Inicjatywa została zrealizowana dzięki wsparciu Miejsko-Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Kluczowym założeniem programu było zaoferowanie młodzieży wartościowej alternatywy dla nudy i biernego wypoczynku. Organizatorzy położyli szczególny nacisk na profilaktykę uzależnień oraz ograniczenie czasu spędzanego przed ekranami telefonów i komputerów. Poprzez promowanie konstruktywnych postaw, zajęcia pomagały uczestnikom budować zdrowe nawyki i pokazywały, jak czerpać radość z realnego kontaktu z rówieśnikami.

Nad bezpieczeństwem i przebiegiem zajęć czuwała doświadczona kadra, która motywowała młodzież do udziału w różnorodnych treningach i wyzwaniach sprawnościowych. Gry zespołowe stały się tu czymś więcej niż sportem – były praktyczną nauką współpracy, komunikacji i polegania na sobie nawzajem.

Ogromną popularnością cieszyły się wizyty gości specjalnych, wśród których prawdziwym hitem była wyprawa na Komisarjat Policji w Miastku. Uczestnicy mieli tam unikalną szansę, by od kulis przyrzeć się pracy funkcjonariuszy. Finał ferii był równie emocjonujący – ostatniego dnia halę wypełniły ogromne dmuchańce, które stały się centrum radosnego szaleństwa i idealnym podsumowaniem wspólnie spędzonego czasu.

W czasie przerw między aktywnościami zapewniono zdrowy poczęstunek w postaci świeżych warzyw, owoców oraz wody, co służyło promocji prawidłowych nawyków żywieniowych wśród uczestników. Na zakończenie wydarzenia odbyła się uroczysta ceremonia, podczas której każdy uczestnik został uhonorowany pamiątkowym medalem oraz dyplomem.

Zrealizowany cel programu przedstawionego przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Miastku to:

- 1) kształtowanie postawy prospołecznych – poprzez wspólne działania, współpracę i budowanie relacji między rówieśnikami,
- 2) rozwijanie umiejętności pracy zespołowej – udział w grach i zadaniach zespołowych uczył komunikacji, odpowiedzialności i zaufania,
- 3) promowanie aktywności fizycznej jako elementu zdrowego stylu życia – pokazanie, że sport to nie tylko rywalizacja, ale przede wszystkim dobra zabawa i zdrowie,
- 4) profilaktyka uzależnień – poprzez zajęcia alternatywne, wobec biernego spędzania czasu,
- 5) wzmacniania poczucia własnej wartości – dzieci i młodzież miały okazję osiągnąć sukcesy, rozwijać talenty i być docenianymi,
- 6) kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych – dzięki serwowanym przekąskom i rozmowom o zdrowiu,
- 7) integracja środowiska dzieci i młodzieży – tworzenie przyjaznej, bezpiecznej przestrzeni do spotkań, zabawy i rozmów.

Poniższa tabela przedstawia harmonogram zajęć sportowych, które zrealizowano na terenie naszego obiektu. Przebieg każdego dnia ferii został szczegółowo udokumentowany – pełne relacje opisowe oraz galerie zdjęć są dostępne na oficjalnym profilu Ośrodka na platformie Facebook.

I TYDZIEŃ				
od 19 stycznia do 23 stycznia 2026 r.				
Lokalizacja: Hala widowiskowo-sportowa OSiR, ul. A. Mickiewicza 3a czas trwania zajęć 09:00 – 14:00				
HARMONOGRAM ZAJĘĆ SPORTOWYCH				
Lp.	Rodzaj zajęć	Termin		Opis
		Dzień	Data	
1.	Szachy, warcaby (warsztaty zasad gry i turnieje)	Poniedziałek	19.01.2026	Uczestnicy poznawali zasady gry oraz podstawowe strategię szachowe i warcabowe. Po części szkoleniowej odbyły się turnieje, które pozwoliły dzieciom sprawdzić nabyte umiejętności w praktyce.
2.	Spotkanie na komisariacie policji w Miastku	Wtorek	20.01.2026	Podczas wizyty dzieci obejrzały dyżurkę oraz specjalistyczne wyposażenie używane w codziennej służbie. Funkcjonariusze przeprowadzili również pogadankę na temat bezpieczeństwa, a największą atrakcją była możliwość wejścia do wnętrza radiowozu i zapoznania się z jego wyposażeniem.
3.	Piłkarski Turbo kozak, Trening Kalisteniczny (wyzwania piłkarskie, trening ogólnorozwojowy)	Środa	21.01.2026	Gracze wzięli udział w serii wyzwań sprawnościowych w ramach zabawy 'Piłkarski Turbokozak', sprawdzając swoją precyzję, technikę oraz celność w konkurencjach piłkarskich. Uzupełnieniem zajęć był trening kalisteniczny, podczas którego dzieci wykonywały ćwiczenia ogólnorozwojowe z wykorzystaniem własnej masy ciała.
4.	Spotkanie z Gościem Specjalnym – ratownikiem medycznym/ strażakiem	Czwartek	22.01.2026	Zaproszony gość przeprowadził warsztaty z zakresu pierwszej pomocy oraz instruktaż dotyczący zasad bezpieczeństwa i prawidłowego wzywania służb ratunkowych. Dzieci wzięły również udział w praktycznych ćwiczeniach ratowniczych.
5.	Spotkanie z Gościem Specjalnym – trenerem personalnym	Piątek	23.01.2026	Gość specjalny przeprowadził instruktaż dotyczący zdrowego stylu życia, po którym odbył się trening ogólnorozwojowy. Pod okiem profesjonalisty dzieci uczyły się poprawnej techniki ćwiczeń.

II TYDZIEŃ

od 26 do 30 stycznia 2026 r.

Lokalizacja: Hala widowiskowo-sportowa OSiR, ul. A. Mickiewicza 3a
czas trwania zajęć: 09:00 – 14:00

HARMONOGRAM ZAJĘĆ SPORTOWYCH

Lp.	Rodzaj zajęć	Termin		Opis
		Dzień	Data	
1.	Unihokej (mini-turnieje, konkurencje sprawnościowe)	Poniedziałek	26.01.2026	Uczestnicy wzięli udział w dynamicznej rozgrywce, która łączyła elementy celności, zwinności i strategii zespołowej. Podczas gry ich głównym zadaniem było eliminowanie zawodników drużyny przeciwnej poprzez bezpośrednie trafienie ich piłką, przy jednoczesnym wykonywaniu szybkich uników, skoków i zwrotów, aby samemu uniknąć zbitcia.
2.	Piłka nożna, badminton (mini turniej 2x2, nauka gry)	Wtorek	27.01.2026	Uczestnicy wzięli udział w rozgrywkach sportowych, w których w piłce nożnej dryblowali i strzelali stopami do bramki, by zdobywać gole, natomiast w badmintonie używali rakiet do dynamicznego przebijania lotki nad siatką na pole przeciwnika. W obu grach kluczowa była szybkość, precyzja oraz chęć zdobycia jak największej liczby punktów.
3.	Dart sportowy, Cornhole (turnieje, konkursy rzutowe)	Środa	28.01.2026	Uczestnicy rywalizowali w grach zręcznościowych: w darcie precyzyjnie rzucali lotkami do tarczy, celując w najwyższe punktowane pola, natomiast w cornhole rzucali woreczkami do celu, starając się trafić w otwór w nachylonej platformie. W obu konkurencjach o zwycięstwie decydowało skupienie i celność rzutu.
4.	Unihokej, koszykówka (mini turnieje i gry)	Czwartek	29.01.2026	Zawodnicy rywalizowali w dynamicznych grach zespołowych: w unihokeju wykorzystywali lekkie kije do sprawnego prowadzenia piłeczki i oddawania celnych strzałów do bramki, natomiast w koszykówce kozłowali piłkę i wykonywali rzuty, dążąc do jej umieszczenia w koszu przeciwnika. W obu dyscyplinach kluczowa była ścisła współpraca, szybkość przemieszczania się po boisku oraz skuteczność w zdobywaniu punktów.
5.	Podsumowanie ferii, seans filmowy, dmuchańce	Piątek	30.01.2026	Wydarzenie zakończyło się uroczystym wręczeniem uczestnikom pamiątkowych dyplomów i medali w dowód uznania za ich sportowe starania. Po części oficjalnej na dzieci czekały dodatkowe atrakcje: relaksujący seans kinowy oraz pełna energii zabawa na dmuchańcach, co stanowiło radosne podsumowanie wspólnie spędzonego czasu.

Zdjęcia dokumentujące przebieg programu pn. „Ferie na plus – uśmiech do mus”



Spotkanie na komisariacie w Miastku



Spotkanie z ratownikiem medycznym/strażakiem



Spotkanie z trenerem personalnym



Zakończenie ferii



